

# plôs®

something extra

T H E R M O



**plôs®**, 发音为 [ pluhs ], 是我们的饮料伴侣产品系列, 专为添加到您最喜爱的饮料中以获得额外的小惊喜而设计

**plôs® Thermo** 是一种非乳制品增强剂, 您会喜欢将其添加到您自酿的咖啡或最喜爱的咖啡师作品中, **以帮助实现您的健身目标。**



获取健康的体重管理\*



有助于健康的新陈代谢\*



可帮助控制食欲\*



可帮助将脂肪转化为能量\*



有助于健康的脂质合成\*



有助于营养物质的新陈代谢\*

如果您在清晨最爱的那个饮品能为您带来**一整天的好处**, 您会怎么想?

**您自己冲泡的咖啡 + plôs® Thermo = 一个全新的、满意的您!**

**无论您喝什么咖啡, 都可以加一点额外的惊喜!**

**plôs® Thermo** 是一种方便、健康的方式, 能让您感觉更好、更自信, 并准备好迎接精彩的一天, 让您更接近自己的目标。

如果您对实现以下目标感兴趣, 服用plôs®吧!

- 加强减肥努力
- 抑制饥饿感
- 提高新陈代谢
- 消除富含卡路里的奶精

**plôs® Thermo**会通过三种方式帮助您实现健身目标:

- 消除咖啡中脂肪和糖的热量
- 帮助控制每日热量摄入
- 提高身体新陈代谢

**您的热饮, plôs®!**

**plôs® Thermo**膳魔师为每杯热饮带来奶油般顺滑的口感和浓郁的风味 并提升口味

**为什么plôs® Thermo**  
为您的晨饮锦上添花, 享受一杯优质咖啡的同时, 还能帮助您健康减肥。

我们的生物配方以您为中心，富含强大的混合成分，让您更接近健康和健身目标。

## 非乳制品的益处

越来越多的成功研究表明，不含乳制品的饮食对健康有益。

比如下益处：

- 预防牛奶过敏和敏感反应。
- 有助于减肥。
- 促进健康消化。
- 有助于减肥
- 帮助发育更强壮的骨骼

“

多项大型研究表明，牛奶作为饮料是导致肥胖率上升的一个因素。

”

英国妇女心脏与健康研究对 4286 名英国妇女进行了调查，她们的年龄从 60 岁到 79 岁不等。不喝牛奶的女性的胰岛素抵抗水平较低、甘油三酯水平较低、BMI (体重指数) 较低以及高密度脂蛋白胆固醇水平较高。

《不喝牛奶的好处：无乳制品的十大理由》，godairyfree.org

## 限制卡路里饮食有什么好处？

WebMD 的文章《控制卡路里，重启您的人生》强调了减少卡路里饮食的好处以及因此而延长寿命的可能性。

“美国国家老龄化研究所神经科学实验室主任马克·马特森博士说：

“限制卡路里饮食似乎有两种增加寿命的机制。”首先，它减少了自由基的产生，也就是减少了具有高度破坏性的氧的产生；其次，限制热量增加了细胞对压力的抵抗力。”

《控制卡路里，重启您的人生》，webmd.com

如果您一直在寻找一种健康、安全的方法来控制食欲和战胜欲望，我们很高兴为您的早晨

添加 **plôs® Thermo**

## 以您为中心的配料 | 摩卡

### 营养成分

食用量：一份 (15毫升)  
每盒25份

每份含：	% 每日摄入量
热量35	
脂肪 3.5克	4%*
饱和脂肪 2.5克。	13%*
碳水化合物 4克	1%*

**Velovita® 专有生热混合物 4.8克** †  
中链甘油三酯、左旋肉碱、藤黄果提取物、共轭亚油酸、盐酸辛弗林、盐酸乙酰左旋肉碱、α生育宾、吡啶甲酸钙

每日百分比值 (OV) 基于 2000 卡路里饮食。  
每日摄入量未确定

**其他配料：**纯净水、阿拉伯胶、天然香料、甘油、猴面包树苷 M、防腐剂 (山梨酸)。

**含：椰子**

† 这些声明未经食品和药物管理局评估。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

## 如何享受

## plôs® Thermo

1

每日一次。加入 8-10 盎司咖啡中。享受在室温或室温以下的温度保存。



2

与 **brân®** 和 **zlēm®** 配合使用，优化身体指标。

扫码获取更多信息



## 您知道吗？

“最近，“ScienceDirect”杂志上发表了一篇关于细胞代谢的文章，该研究表明在 53 名 (34 名控制卡路里者和 19 名对照组) 非肥胖成年人中，“在 2 年时间里实现了约 15% 的卡路里控制的人，平均体重减轻 8.7 千克，而对照组则增加了 1.8 千克”。”

--ScienceDirect, 2018 年 4 月。



非转基因



无麸质



纯素



生酮饮食友好



不含乳制品

警告：在服用任何膳食补充剂或实施任何饮食、健身或锻炼计划之前，您都应咨询您的医疗服务提供者。如果您因过敏、疾病、服用处方药或处于哺乳期而需要接受医疗监护，plôs® Thermo 适合与咖啡因或无咖啡因饮料一起饮用。请勿将 plôs® Thermo 与任何其他兴奋剂合用。服用 plôs® Thermo 期间，请勿同时饮用任何其他能量饮料或兴奋剂。如果您对咖啡因极度敏感，我们建议您只饮用无咖啡因饮料。请在日常饮食中添加任何新的补充剂之前联系您的医疗服务提供者。